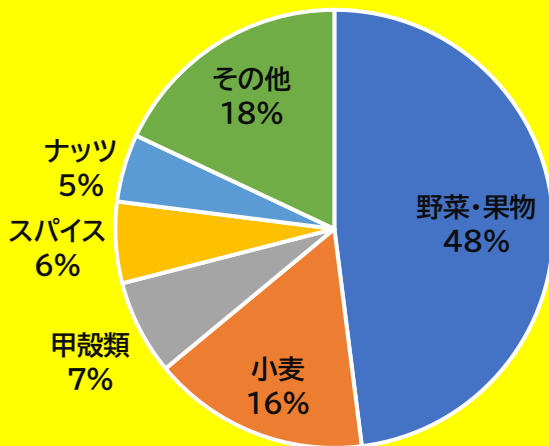


⚠️ アレルギー症状に気をつけて ⚠️



みんな！大人になってから出現するアレルギーもあるんだって！知ってた？

知らなかった！今まで食べることでできた食べ物や薬も気を付けないと



食品別アレルギー発症数
国立病院機構 相模原病院患者調査

実は大人になってからも食物アレルギーを発症することがあります！

年代としては**20代**が多く、アレルギーが出現しやすい食べ物としては

1位 **野菜・果物** 2位 **小麦** 🌾 3位 **甲殻類** 🦀

特に、キウイ、バナナ、モモ、リンゴ、サクランボが多いそうです。

また**花粉症**がある方は花粉の時期にアレルギー症状が出やすくなるそうです。

アレルギー症状

● 皮膚の症状

蕁麻疹、掻痒感



● 呼吸器症状

息切れ、咳、喘息発作



● 粘膜の症状

口腔内、舌が腫れる



● 消化器症状

下痢、腹痛、嘔吐



左の症状が続くと・・・

アナフィラキシーショック

を起こす可能性もある！



息辛さ
繰り返す下痢
意識消失
心肺停止

上記症状が出たら迷わず
救急車を呼びましょう！

アレルギー症状がでたら
受診をしましょう